

## การรณรงค์สื่อสารและให้ความรู้

### ก๊าซเรือนกระจก

กลุ่มเป้าหมายมีทั้งการสื่อสารทั้งภายในและภายนอก โดยมีช่องทางการสื่อสารคือ กลุ่มไลน์ เฟซบุ๊ก เว็บไซต์ แผ่นประชาสัมพันธ์ และจอโทรทัศน์

### กลุ่มไลน์

**สำนักบริการวิชาการ**  
การ (46)

▶▶ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับก๊าซเรือนกระจกและคาร์บอนฟุตพริ้นท์สร้างจิตสำนึกให้บุคลากรตระหนักถึงผลกระทบจากการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างประหยัด เลือกใช้พลังงานสะอาด เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และลดการใช้พลาสติกและโฟม

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สนับสนุนและส่งเสริมการผลิตและการบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และเพิ่มประสิทธิภาพการลดก๊าซเรือนกระจกจากกิจกรรมในสำนักงาน เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน 🌱💡

👉 โดย คณะกรรมการดำเนินงาน พัฒนาสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สุมาตฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office) ❤️

อ่านแล้ว 8  
13.14 น.

“จุด(ซี)ไฟฟ้” ลดโลกร้อน

บั้งไฟ ขอยุติลดไฟฟ้

ASC - BUU  
Go Green Office

NO FOAM

อ่านแล้ว 8  
13.14 น.

บันทึก | บันทึกเป็น... | แชร | ส่งไปยัง Keep Memo

**สำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา**  
1 วัน · 🌐

**ประชาสัมพันธ์ เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก**

▶ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับก๊าซเรือนกระจกและคาร์บอนฟุตพริ้นท์สร้างจิตสำนึกให้บุคลากรตระหนักถึงผลกระทบจากการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างประหยัด เลือกใช้พลังงานสะอาด เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และลดการใช้พลาสติกและโฟม

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สนับสนุนและส่งเสริมการผลิตและการบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และเพิ่มประสิทธิภาพการลดก๊าซเรือนกระจกจากกิจกรรมในสำนักงาน เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

👍 โดย คณะกรรมการดำเนินงาน พัฒนา สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สู่มาตรฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office) 🌱

**ASC - BUU**  
Go to Green Office

**ก๊าซเรือนกระจก**

ก๊าซเรือนกระจก มีหน้าที่กักเก็บความร้อนไว้บนพื้นผิวโลกและสะท้อนกลับสู่พื้นผิวโลก ทำให้เกิดภาวะเรือนกระจก ซึ่งส่งผลให้อุณหภูมิของโลกสูงขึ้นเรื่อยๆ ก๊าซเรือนกระจกหลักในชั้นบรรยากาศมีอยู่ 6 ชนิด ได้แก่ คาร์บอนไดออกไซด์ (CO<sub>2</sub>) มีเทน (CH<sub>4</sub>) ไนตรัสออกไซด์ (N<sub>2</sub>O) ฮัลโอคาร์บอน (HCFC) และเพอร์ฟลูออโรคาร์บอน (PFC) และแก๊สสังเคราะห์ (SF<sub>6</sub>)

5 วิธีลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกขององค์กร

- 1. ลดการใช้พลังงาน**
  - แสงสว่างประหยัดพลังงาน
  - แสงสว่างอัตโนมัติ
  - แสงสว่างตามพื้นที่ใช้งาน
- 2. ใช้กระดาษรีไซเคิล 3R**
  - Re (Reuse)
  - Reduce
  - Recycle (Recycle)
- 3. ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก**
  - เปลี่ยนไปใช้พลังงานสะอาดอย่างพลังงานแสงอาทิตย์
  - ใช้พลังงานทดแทนที่เป็นมิตร
  - ปลูกป่าชายฝั่งริมน้ำ

**NO FOAM**

**“งดใช้โฟม” ลดโลกร้อน**

ยี่ห้อของการลดใช้โฟม

Messenger  
**ติดต่อ สำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา** **ส่งข้อความ**

**ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา** **โปรโมทโพสต์**

👍❤️ 2 แชร์ 1 ครั้ง

👍 ถูกใจ    💬 แสดงความคิดเห็น    ➦ แชร์

# เว็บไซต์

ประชาสัมพันธ์ เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก  
August 25, 2025, 1:15 pm

## ASC - BUU Go to Green Office

### ก๊าซเรือนกระจก

- ก๊าซเรือนกระจก คือ กลุ่มก๊าซในชั้นบรรยากาศ ซึ่งกักเก็บความร้อนไว้ที่พื้นดินและกับกับรังสีอินฟราเรดจากดวงอาทิตย์ ระหว่างกระบวนการดูดซับรังสีนี้ จะทำให้อุณหภูมิพื้นผิวของดาวเคราะห์อุ่นขึ้นกว่าอุณหภูมิโดยเฉลี่ยของดาวเคราะห์ที่อยู่โดดๆ จากหลักการนี้ ก๊าซเรือนกระจกจึงเป็นตัวเหนี่ยวนำภาวะโลกร้อนที่สำคัญ เว้นแต่หากในการควบคุมระดับอุณหภูมิของโลกซึ่งเป็นการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก หากไม่มีการป้องกันไว้ก่อนโลกจะเย็นหรือร้อนเกินไปจนอยู่อาศัยไม่ได้
- ก๊าซเรือนกระจกประกอบด้วยก๊าซหลายชนิด ซึ่งก๊าซหลักๆที่เพิ่มและลดลงตามวัฏจักรของก๊าซเรือนกระจก ได้แก่ คาร์บอนไดออกไซด์ มีเทน และไนตรัสออกไซด์ นอกจากนี้ ยังมีก๊าซเรือนกระจกอื่นๆ ได้แก่ ฮีลโรฟลูออโรคาร์บอน ไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน และแก๊สเฉื่อยสังเคราะห์

**วิธีลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกขององค์กร**

เกี่ยวกับ  
ติดต่อสอบถาม  
งานฝึกอบรม  
โทร: 0 3810 2284  
งานวิจัย พัฒนา สังคมฯ  
โทร: 0 3810 2283  
ประชาสัมพันธ์  
โทร: 0 3810 2288  
E-Mail ascbuu@hotmail.com

ค้นหา  
 ค้นหา

เอกสารเก่า  
เอกสารเก่า

โพสต์ล่าสุด  
▶ ประชาสัมพันธ์ เรื่อง ก๊าซเรือนกระจก  
▶ สำนักบริหารวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา  
จัดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร "ทักษะการจัดการโครงการบริการวิชาการสำหรับ ผู้เริ่มต้นและการเพิ่มขีดความสามารถ" ด้านการบริหารโครงการบริการวิชาการอย่างยั่งยืน โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการโครงการ ภายใต้การสนับสนุนของโครงการฯ และบุคลากรของมหาวิทยาลัยบูรพา

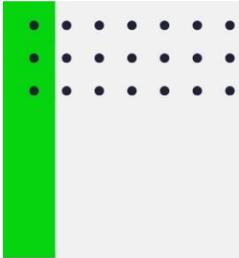
## ASC - BUU Go to Green Office

# NO FOAM

สำนักบริหารวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ขอรณรงค์เป็นส่วนหนึ่งในการลดภาวะโลกร้อน และยกระดับการเป็นองค์กรที่ยั่งยืน

## ASC - BUU Go to Green Office

# “งดใช้โฟม”



# ASC - BUU

## Go to Green Office



### ก๊าซเรือนกระจก



- ก๊าซเรือนกระจก คือ กลุ่มก๊าซในชั้นบรรยากาศ ซึ่งมีคุณสมบัติดูดซับและกักเก็บรังสีอินฟราเรดจากดวงอาทิตย์ ระหว่างกระบวนการดูดซับนี้ จะมีการสูญเสียพลังงานความร้อนบางส่วนออกนอกโลก และส่วนที่เหลือจะถูกปล่อยสู่ผิวโลก จากหลักการนี้ ก๊าซเรือนกระจกจึงเป็นเหมือนเกราะป้องกันที่สำคัญ มีบทบาทในการควบคุมระดับอุณหภูมิของโลกให้เหมาะสมต่อการอยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิต หากไม่มีเกราะป้องกันนี้ผิวโลกจะเย็นจัดจนไม่มีสิ่งมีชีวิตใดอยู่รอดได้
- ก๊าซเรือนกระจกประกอบไปด้วยก๊าซหลายชนิด ซึ่งมีการเพิ่มขึ้นและลดลงตามวัฏจักรของก๊าซชนิดนั้น บางชนิดสามารถกระจายตัวอยู่ในชั้นบรรยากาศได้ยาวนานหลายร้อยปี ขณะที่บางชนิดกลับสลายไปจนหมดในช่วงไม่กี่ปีเท่านั้น และนี่ก็คือกระบวนการรักษาสมดุลตามธรรมชาติของชั้นบรรยากาศ แต่ถ้ามีเหตุให้เกิดการสะสมก๊าซในปริมาณมากเกินไป จะส่งผลให้การกักเก็บพลังงานความร้อนก็จะเพิ่มสูงขึ้น ทำให้โลกมีอุณหภูมิเฉลี่ยสูงขึ้น และเกิดปรากฏการณ์ที่เรียกว่าภาวะเรือนกระจก ซึ่งต่อเนื่องมาเป็นวิกฤติภาวะโลกร้อนและภาวะโลกเดือดในปัจจุบัน

### CO<sub>2</sub> 67% วิธีลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกขององค์กร

1

#### ลดการใช้พลังงาน

- ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
- ลดการใช้น้ำ
- ลดปริมาณการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง
- ลดการใช้พลาสติกและโฟม



2

#### ใช้กระดาษด้วยหลัก 3R

- ลด (Reduce)
- ใช้ซ้ำ (Reuse)
- นำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle)

3

#### ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

- เพิ่มพื้นที่สีเขียวทั้งในอาคารและนอกอาคารสำนักงาน
- ใช้รถสาธารณะแทนรถส่วนตัว และเดินทางพร้อมกันหลายคน หากมีธุระในจุดเดียวกัน
- ใช้การสื่อสารผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์
- สนับสนุนการใช้พลังงานทดแทน



## ก๊าซเรือนกระจก



### ความสำคัญระหว่างก๊าซเรือนกระจก กับ คาร์บอนฟุตพริ้นท์

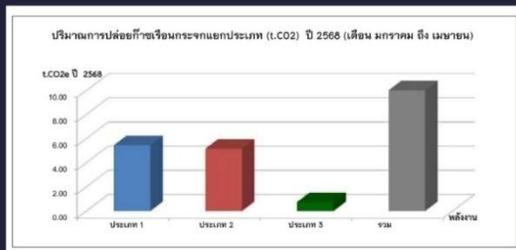
- คาร์บอนฟุตพริ้นท์ เป็นตัวเลขที่แสดงปริมาณการเรือนกระจกทั้งหมดที่ปล่อยออกมาจากกิจกรรมต่าง ๆ ของมนุษย์ทั้งทางตรงและทางอ้อม ไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิตประจำวัน หรือแม้กระทั่งกระบวนการทำงานของทุกองค์กรล้วนแต่ก่อให้เกิดการปล่อยการเรือนกระจกทั้งสิ้น การลดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ ก็คือ การลดปริมาณการเรือนกระจกที่ปล่อยออกมาจากกิจกรรมต่าง ๆ และจะช่วยลดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อนและสิ่งแวดล้อมโดยรวม

### ทำไม? องค์กรต้องให้ความสำคัญกับคาร์บอนฟุตพริ้นท์

- คาร์บอนฟุตพริ้นท์ ถือเป็นตัวชี้วัดสำคัญในการควบคุมไม่ให้องค์กรต่าง ๆ ดำเนินกิจกรรมที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากเกินไปจนส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมหลายองค์การจึงเตรียมความพร้อมเข้าสู่ตลาดคาร์บอนเครดิตที่จะเติบโต
- คาร์บอนฟุตพริ้นท์ เป็นเครื่องมือสำคัญในการแก้ไขปัญหาภาวะโลกร้อน ปัญหาการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ทั้งยังช่วยให้องค์กรเห็นภาพรวมของปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งจะช่วยให้การระบุแหล่งที่มาหลักของการปล่อยและกำหนดเป้าหมายการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังเพิ่มโอกาสทางธุรกิจ ประหยัดค่าใช้จ่าย ลดต้นทุนในด้านพลังงาน ทรัพยากร และวัสดุอีกด้วย



### ประโยชน์ของการทำ Carbon Footprint



- การวัด Carbon Footprint ช่วยให้องค์กรทราบถึงปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากกิจกรรมต่าง ๆ ขององค์กรตนเอง ทำให้องค์กรสามารถระบุและหาวิธีจัดการกิจกรรมที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม
- ข้อมูล Carbon Footprint สามารถนำมาใช้ประกอบการตัดสินใจกำหนดแผน แนวทางการจัดการ และเพิ่มประสิทธิภาพ ในการลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ช่วยลดต้นทุนในด้านพลังงาน ทรัพยากร และทำให้การดำเนินธุรกิจเป็นไปอย่างยั่งยืน
- ส่งเสริมผลิตภัณฑ์ที่มีระดับคาร์บอนต่ำในตลาด โดยการส่งเสริมการให้ความรู้แก่ผู้บริโภคเกี่ยวกับผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์
- ผู้บริโภคเองเริ่มหันมาให้ความสำคัญต่อสินค้าและบริการที่มีการคำนวณ Carbon Footprint ที่น้อย การประกาศถึงการลด Carbon Footprint สามารถทำให้ตลาดเป็นที่น่าสนใจและเป็นที่ยอมรับมากขึ้น

# “งดใช้โฟม” ลดโลกร้อน

กระบวนการผลิตโฟมและการกำจัดโฟม ด้วยการเผา จะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกออกมา ดังนั้น การลดการใช้บรรจุภัณฑ์โฟม จึงช่วยลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในชั้นบรรยากาศ และยังช่วยลดปริมาณขยะ ที่ต้องนำไปฝังกลบหรือเผาทำลาย เป็นการลดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อน



## ข้อดี ของการลดใช้โฟม



ลดปัญหาขยะ : เพราะโฟมใช้เวลาหลายร้อยปีในการย่อยสลาย ทำให้เกิดปัญหาขยะล้นเมืองและตกค้างในสิ่งแวดล้อมเป็นเวลานาน



ลดปัญหาสุขภาพ : เมื่อโฟมสัมผัสกับอาหารร้อนหรือไขมัน จะปล่อยสารสไตรีนออกมาปนเปื้อนกับอาหาร ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ



ลดมลพิษและปัญหาต่อสิ่งแวดล้อม : โฟมทำให้เกิดขยะในแม่น้ำ ลำคลอง ทะเล และ อาจไปอุดตันในท่อระบายน้ำ นำไปสู่ปัญหาน้ำท่วม

การลดใช้บรรจุภัณฑ์กล่องโฟมใส่อาหาร 1 กล่อง ลดก๊าซเรือนกระจกได้ เทียบเท่ากับการลดใช้กระดาษ A4 ถึง 5 แผ่น!

**ASC - BUU**  
Go to Green Office



ACADEMIC SERVICE CENTRE  
BURAPHA UNIVERSITY

**NO FOAM**



สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยลดภาวะโลกร้อน และยกระดับสู่การเป็นองค์กรที่ยั่งยืน



ASC - BUU  
Go to Green Office

# “งดใช้โคม” ลดโลกร้อน

กระบวนการผลิตโคมและการกำจัดโคม  
ด้วยการเผา จะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์  
ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกออกมากว่า 10 เท่า การลด  
การใช้โคมจึงช่วยลดปริมาณ  
การปล่อยก๊าซเรือนกระจกในชั้นบรรยากาศ  
และยังช่วยลดปริมาณขยะ ที่ต้องนำไปฝังกลบ  
หรือนำมาทำลาย เป็นการลดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อน

## ข้อดี ของการลดใช้โคม

- 1. ลดต้นทุน เพราะโคมใช้พลังงานไฟฟ้าในการผลิตและใช้พลังงานในการกำจัด
- 2. ลดปัญหาสุขภาพ : เมื่อโคมสัมผัสกับอาหารร้อนหรือไขมัน จะปล่อย  
สารสไตรีนออกมามากเป็นอันตราย ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- 3. ลดแลพิษและปัญหาต่อสิ่งแวดล้อม : โคมทำใช้เกิดขึ้นเป็นน้ำ  
ล้างทอง ทะเล และ อาจไปอุดตันในท่อระบายน้ำ นำไปสู่ปัญหา  
น้ำท่วม

การวัดโคมที่บรรจุไฟฟ้าที่กล่องโคมใส่อาหาร 1 กล่อง ออกซิเจนเรือนกระจกได้  
เทียบเท่ากับการลดใช้กระดาษ A4 ถึง 5 แผ่น

สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา  
ส่วนงานบริหารงานสิ่งแวดล้อมและพลังงาน สำนักบริหารงานสิ่งแวดล้อม

ASC - BUU  
Go to Green Office

# “งดใช้โคม” ลดโลกร้อน

กระบวนการผลิตโคมและการกำจัดโคม  
ด้วยการเผา จะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์  
ซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกออกมากว่า 10 เท่า การลด  
การใช้โคมจึงช่วยลดปริมาณ  
การปล่อยก๊าซเรือนกระจกในชั้นบรรยากาศ  
และยังช่วยลดปริมาณขยะ ที่ต้องนำไปฝังกลบ  
หรือนำมาทำลาย เป็นการลดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อน

## ข้อดี ของการลดใช้โคม

- 1. ลดต้นทุน เพราะโคมใช้พลังงานไฟฟ้าในการผลิตและใช้พลังงานในการกำจัด
- 2. ลดปัญหาสุขภาพ : เมื่อโคมสัมผัสกับอาหารร้อนหรือไขมัน จะปล่อย  
สารสไตรีนออกมามากเป็นอันตราย ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- 3. ลดแลพิษและปัญหาต่อสิ่งแวดล้อม : โคมทำใช้เกิดขึ้นเป็นน้ำ  
ล้างทอง ทะเล และ อาจไปอุดตันในท่อระบายน้ำ นำไปสู่ปัญหา  
น้ำท่วม

การวัดโคมที่บรรจุไฟฟ้าที่กล่องโคมใส่อาหาร 1 กล่อง ออกซิเจนเรือนกระจกได้  
เทียบเท่ากับการลดใช้กระดาษ A4 ถึง 5 แผ่น

สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา  
ส่วนงานบริหารงานสิ่งแวดล้อมและพลังงาน สำนักบริหารงานสิ่งแวดล้อม



# ตารางเปรียบเทียบการก๊าซเรือนกระจกขององค์กร

